

-  **LUNDI 2, 9 ET 16**  **De 14h30 à 15h30**  **Plus de 60 ans**
Sport adapté - *Gratuit, sur adhésion.* Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**
-  **JEUDI 5**  **De 14h30 à 15h30**  **Plus de 60 ans**
Atelier jeux de société spécial seniors : pour un moment ludique et convivial !
Gratuit, sur adhésion. Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Jenny / 07 85 50 45 88
-  **LUNDI 9**  **De 19h à 20h30**  **Adultes**
Défilé de la Biennale de la danse - soirée de lancement : la Compagnie Kadia Faraux vous propose de rejoindre son groupe du 3ème, 7ème et Vaulx-en-Velin pour préparer le défilé du 7 septembre 2025, entre danse sevillana et hip-hop ! Pour en savoir plus, rendez-vous à la soirée de lancement à la Mairie du 3ème. *Gratuit.* Au 18 rue François Garcin. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47
-  **MARDI 10**  **De 14h à 16h**  **Femmes adultes**
Pause Santé Femmes : appréhender la gestion de la douleur et atelier détente. *Gratuit.* **Inscription et information** : Jenny / 07 85 50 45 88
-  **MERCREDI 11**  **De 9h30 à 11h**  **Parents/enfants**
Atelier de loisirs créatifs parents-enfants : les petites décors de Noël ! *Gratuit, sur adhésion.* Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**
-  **JEUDI 12**  **De 9h30 à 10h30**  **Adultes**
Marche dans la ville : venez vous dépenser sans dépenser avec Faïcel, coach sportif, et marcher dans le Vieux Lyon ! Rendez-vous à 9h au 11 rue Turenne pour les personnes souhaitant partir accompagnées, ou à 9h30 devant le parvis de la cathédrale Saint-Jean (Lyon 5ème, métro Vieux-Lyon) pour les autres. *Gratuit.* **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15
-  **JEUDI 12 ET 19**  **De 14h30 à 15h30**  **Plus de 60 ans**
Jeudi bien-être : sophrologie avec Ingrid le 12, yoga avec Lorelei le 19. *Gratuit, sur adhésion.* Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



FÊTE DE FIN D'ANNÉE DU CENTRE SOCIAL!

VENDREDI 13 DECEMBRE

 **A partir de 18h et jusqu'à 22h**

 **Tout public**

Venez fêter la fin de l'année au centre social Bonnefoi !

Au programme : troupe d'impro, karaoké, jeux, bingo et repas partagé !

Le centre social offre l'apéritif (chips, toasts, grignotages...).

Chacun est invité à **amener un plat ou un dessert** à partager :
grande salade, cake salé, tarte, gâteau...

Prévoir de la monnaie, vente de mocktails pour financer les projets jeunes !

Ouvert à tou.te.s. **Inscription à l'accueil** / 04 72 61 97 43 / contact@csbonnefoi.fr



SAMEDI 14



De 14h à 16h30



Tout public dès 3 ans

Atelier jeux de société et discussion autour des sorties familles : venez (re)découvrir notre collection de jeux et profitez-en pour partager vos idées de sorties familles en 2025 !

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription :** Céline / 06 49 51 09 47



JEUDI 19



De 20h à 21h15



Tout public dès 7 ans

Spectacle de cirque "Salto" : 11 acrobates nous offrent un moment suspendu dans les airs, entre trampoline et jeux de bascule. Un spectacle impressionnant !
Rendez-vous à 19h30 au 5 rue Bonnefoi ou à 19h45 au Théâtre des Célestins.

Sur adhésion, gratuit ou 2€ si QF >1000. **Inscription à l'accueil.**