


-  **MARDI 1**  **De 14h à 16h30**  **Adultes**
Atelier santé et numérique
Gratuit et ouvert à tou.te.s. Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**
-  **MERCREDI 2**  **De 15h à 17h**  **Adultes**
Atelier couture avec Tatiana, bénévole et couturière professionnelle.
Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47 
-  **JEUDI 3**  **De 9h30 à 10h30**  **Adultes**
Se dépenser sans dépenser : marche dans le quartier de 9h30 à 10h30 avec Faïcel, coach sportif. Accueil thé ou café dès 9h au 11 rue Turenne.
Gratuit et ouvert à tou.te.s. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15
-  **VENDREDI 4**  **De 18h30 à 21h**  **Tout public** 
Nocturne du rêve : exposition, contes et histoires, atelier d'écriture, animations et surprises... Avec le Musée des Confluences et la Bibliothèque Duguesclin.
Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Informations** : Céline / 06 49 51 09 47
-  **JEUDI 10**  **De 14h30 à 15h30**  **Plus de 60 ans** 
Jeudi bien-être : yoga avec Lorelei.
Gratuit, sur adhésion. Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**
-  **VENDREDI 11**  **De 18h à 20h**  **Adultes**
Restitution du projet "Par c(h)oeur" : venez découvrir le travail réalisé pendant les ateliers théâtre autour de la mémoire, avec le théâtre L'Assemblée.
Gratuit. RDV à 18h au théâtre, 17 bis rue Saint-Eusèbe.
Inscription : Céline / 06 49 51 09 47
-  **SAMEDI 12**  **De 14h30 à 17h30**  **Familles** 
Sortie familles : atelier avec Ebullisciences. Plongez dans la peau d'un-e chercheur-euse et expérimentez la science en laboratoire avec une médiatrice !
Tarif selon quotient familial, de 2 à 8€ + adhésion. **Inscription à l'accueil.**
-  **MARDI 15**  **De 14h à 16h**  **Femmes uniquement**
Pause santé femmes : Bien vieillir, comment entretenir le cerveau et prendre soin de sa santé mentale ? Discussion avec une experte de la Fabrique à Neurones, suivie d'un temps de relaxation et d'échange.
Gratuit. Au 11 rue Turenne. Places limitées. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15 ou Jenny / 07 85 50 45 88



JEUDI 17



De 14h30 à 15h30



Plus de 60 ans



Atelier "Brain Gym" : Atelier ludique de stimulation cognitive.

Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Violette / 07 85 50 45 89



JEUDI 17



De 17h30 à 19h30



Adultes et jeunes dès 12 ans

Atelier de danse intergénérationnel : venez préparer le Carnaval du 19 avril !

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Violette / 07 85 50 45 89
ou Livia / 07 69 35 79 47



SAMEDI 19



De 16h à 19h



Tout public



Carnaval populaire de la Guill' ! Défilé festif entre la place Péri et l'Auditorium. RDV à 15h30 au 5 rue Bonnefoi ou à 16h place Péri.

[Porté par la Collective Esque, avec le théâtre de l'Elysée et la MPT des Rancy]
Gratuit. **Inscription conseillée** : Livia / 07 69 35 79 47



**MARDI 22, MERCREDI 23
ET MARDI 29, MERCREDI 30**



De 16 à 18h



Tout public

Destination Péri : animations en plein air pour tous et toutes !

Gratuit. Sur la place Péri, entre la sortie du métro Guillotière et le Café d'Algérie.



JEUDI 24



De 14h30 à 16h30



Parents/enfants

Atelier récup' & jardinage : le printemps est là ! Venez faire votre propre jardinière avec des objets du quotidien.

Gratuit, sur adhésion. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



JEUDI 24



De 14h30 à 15h30



Plus de 60 ans

Atelier "Les 5 sens" : atelier de nutrition par les diététicien·nes de Atout Délice.

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Violette / 07 85 50 45 89



VENDREDI 25



De 14h30 à 16h30



Parents/enfants

Atelier Cuisine & Partage : préparation de goûters sains, économiques et faits maison, suivie d'un échange sur le Nutriscore.

Gratuit, sur adhésion. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



LUNDI 28



De 14h30 à 16h30



Tout public

Création de pancartes pour la Journée des Passant·e·s du samedi 24 mai.

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Violette / 07 85 50 45 89

